



# EBOOK D'ACTIVATION

Cet espace créatif est pour toi et te permettre d'amener à ta conscience ce qui t'empêche de ressentir et vivre dans l'amour inconditionnel.

L'amour de soi, mais aussi l'amour des autres et de tout ce qui est.

Tu es une puissante créatrice et tu as déjà ce pouvoir en toi. Il suffit, avec ton intention, d'activer ces codes dormants en toi.

C'est ce que nous ferons ensemble dans Love Portal grâce aux activations audio et à ce ebook.



*xo Alexandra*

# PROCESSUS D'ACTIVATION

---

Love portal est en soi assez simple. Il te suffit d'écouter chaque activation (une par jour ou plusieurs jours entre chaque selon ce qui est bon pour toi) et de faire les exercices de ce document pour permettre à ton corps d'intégrer encore plus en profondeur le travail qui sera fait dans ton énergie et ton subconscient.

Au fur et à mesure tu sentiras ton énergie, ta posture intérieure, tes comportements, des pensées se transformer. Le défi est de continuer le travail pour rester dans cette nouvelle fréquence.

Les activations peuvent être écoutées plus qu'une fois et peuvent te servir de méditations quotidiennes pour soutenir ton corps dans son évolution.

Reste alerte à ce qui s'ouvre en toi, aux synchronicités, à la magie qui apparaîtra dans ta vie. C'est toi qui en es l'auteure, Tu as le pouvoir.

***“L’amour de soi c’est plus que seulement aimer qui on est. C’est intégrer l’étincelle magique du moment de la conception de notre âme.***

***C’est ramener l’énergie la plus pure dans le corps, c’est connecter l’âme à son temple humain.”***





## PORTAIL D'AMOUR

Libère l'armure et active le champ de ton coeur

CE QUE JE DOIS LAISSÉ ALLER DANS MON PASSÉ QUI A CRÉÉ UNE  
ARMURE AUTOUR DE MON COEUR?

LES SENSATIONS POSITIVES DANS MON CORPS LORSQUE  
J'ACTIVE LE CHAMP DE MON COEUR.



## PORTAIL D'AMOUR

Libère l'armure et active le champ de ton coeur

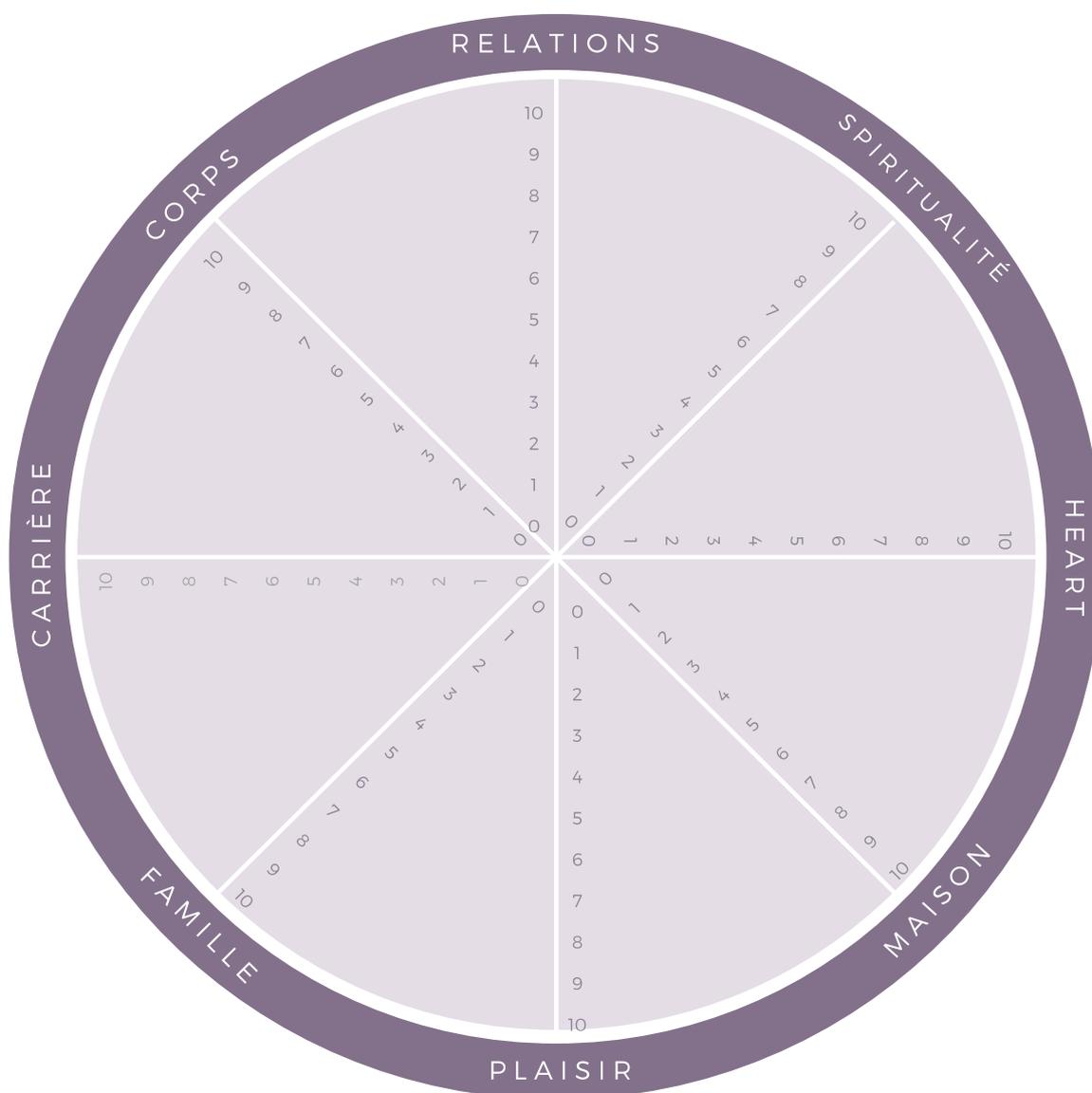
QU'EST-CE QUI M'EMPÊCHE D'AVOIR MON COEUR COMPLÈTEMENT  
OUVERT EN PERMANENCE?

QU'ELLES SONT MES INTENTIONS AVEC LOVE PORTAL.  
QU'EST-CE QUE JE VEUX TRANSFORMER DANS MA VIE EN LUI OFFRANT  
PLUS D'AMOUR?

## MON CERCLE MAGIQUE

**Respire profondément et évalue chacun des domaines de ta vie, sur une échelle de 1 à 10, selon le niveau d'amour qui y est infusé présentement. Remplis le triangle jusqu'au chiffre désigné.**

Avec bienveillance et amour, regarde les endroits qui peuvent être amélioré et garde cette intention tout au long des prochaines semaines.







## AMOUR INCONDITIONNEL

Amplifie et incarne dans toutes les cellules de ton corps le code source d'amour inconditionnel.

QU'EST-CE QUI M'EMPÊCHE DE TOUJOURS VIVRE DANS CETTE  
FRÉQUENCE D'AMOUR?

COMMENT JE ME SENS APRÈS AVOIR ACTIVÉ CETTE NOUVELLE ÉNERGIE  
QUI DORMAIT EN MOI?



## AMOUR INCONDITIONNEL

Amplifie et incarne dans toutes les cellules de ton corps le code source d'amour inconditionnel.

COMMENT MON CORPS RÉAGIT À CETTE NOUVELLE VIBRATION?

EST-CE QUE J'AI DES DOUTES SUR MA CAPACITÉ À TENIR DANS MON CORPS CETTE NOUVELLE LUMIÈRE? CE QUE JE DÉCIDE DE LAISSER ALLER





## CIRCUITS D'ABONDANCE

Active les circuits d'abondance  
et d'amour dans ton corps.

EST-CE QUE JE ME SENS PRÊTE ET QUE JE MÉRITE DE  
RECEVOIR L'ABONDANCE? SI NON, POURQUOI?

QU'ELLES CROYANCES ET PENSÉES J'ENTRETIENS ET QUI M'EMPÊCHENT  
DE FAIRE CONFIANCE QUE JE SUIS SUPPORTÉE PAR L'AMOUR INFINI?



## CIRCUITS D'ABONDANCE

Active les circuits d'abondance  
et d'amour dans ton corps.

À QUELS ENDROITS DANS MON CORPS, L'ÉNERGIE CIRCULE AVEC DIFFICULTÉ? Y  
METTRE UNE ATTENTION PARTICULIÈRE POUR DÉBLOQUER LE FLOW

JE NOTE TOUTE L'ABONDANCE QUI EST DÉJÀ PRÉSENTE DANS MON  
CORPS ET DANS MA VIE.





## ÉMETTEUR D'AMOUR

Crée de nouveaux réseaux d'émission d'amour.

QU'EST-CE QUI M'EMPÊCHE DE DONNER MON AMOUR  
SANS CONDITION À MON CORPS?

QU'EST-CE QUE M'EMPÊCHE DE DONNER MON AMOUR SANS CONDITION  
AUX PERSONNES DANS MA VIE?



## ÉMETTEUR D'AMOUR

Crée de nouveaux réseaux d'émission d'amour.

QU'EST-CE QUI M'EMPÊCHE DE DONNER MON AMOUR SANS CONDITION  
AUX RESTE DE L'HUMANITÉ? DE QUOI J'AI PEUR?

EN CONNECTANT À MON COEUR, ÉCRIRE UNE LISTE DE TOUT CE QUI POURRAIT BOUGER  
DANS MON CORPS ET DANS MA VIE SI JE LAISSAIS L'AMOUR CIRCULER LIBREMENT.





## RÉCEPTEUR D'AMOUR

Ouvre tes canaux de réception d'amour.

SANS RÉFLÉCHIR, À COMBIEN SUR 10 MES RÉCEPTEURS D'AMOUR  
SONT OUVERTS DANS MON CORPS PRÉSENTEMENT?

QU'EST-CI QUI M'EMPÊCHE DE RECEVOIR DE L'AMOUR DES AUTRES SANS  
ME SENTIR GÊNÉE OU OBLIGÉE DE DONNER EN RETOUR?



## RÉCEPTEUR D'AMOUR

Ouvre tes canaux de réception d'amour.

À QUOI POURRAIT RESSEMBLER MA VIE SI J'ACCEPTAIS DE RECEVOIR  
COMPLÈTEMENT CE QUI M'EST DÛ.

EST-CE QUE JE SUIS PRÊTE À M'AIMER SANS LIMITE? ET SI NON QU'EST-  
CE QUI M'EN EMPÊCHE





## FLAMME ILLIMITÉE

Active le portail de l'utérus pour ancrer l'expérience dans ton corps.

COMMENT JE ME SENS DANS MON CORPS QUAND L'AMOUR  
EST EN FLOW CONSTANT?

QU'EST-CE QUE ÇA VEUT DIRE POUR MOI  
VIVRE DANS MON PLEIN POUVOIR?



## FLAMME ILLIMITÉE

Active le portail de l'utérus pour ancrer l'expérience dans ton corps.

QUELS ÉMOTIONS ET TRAUMAS RESTENT ENCORE BLOQUÉES AU NIVEAU DE MON VENTRE/UTÉRUS QUE JE SUIS PRÊTE À LAISSER PARTIR?

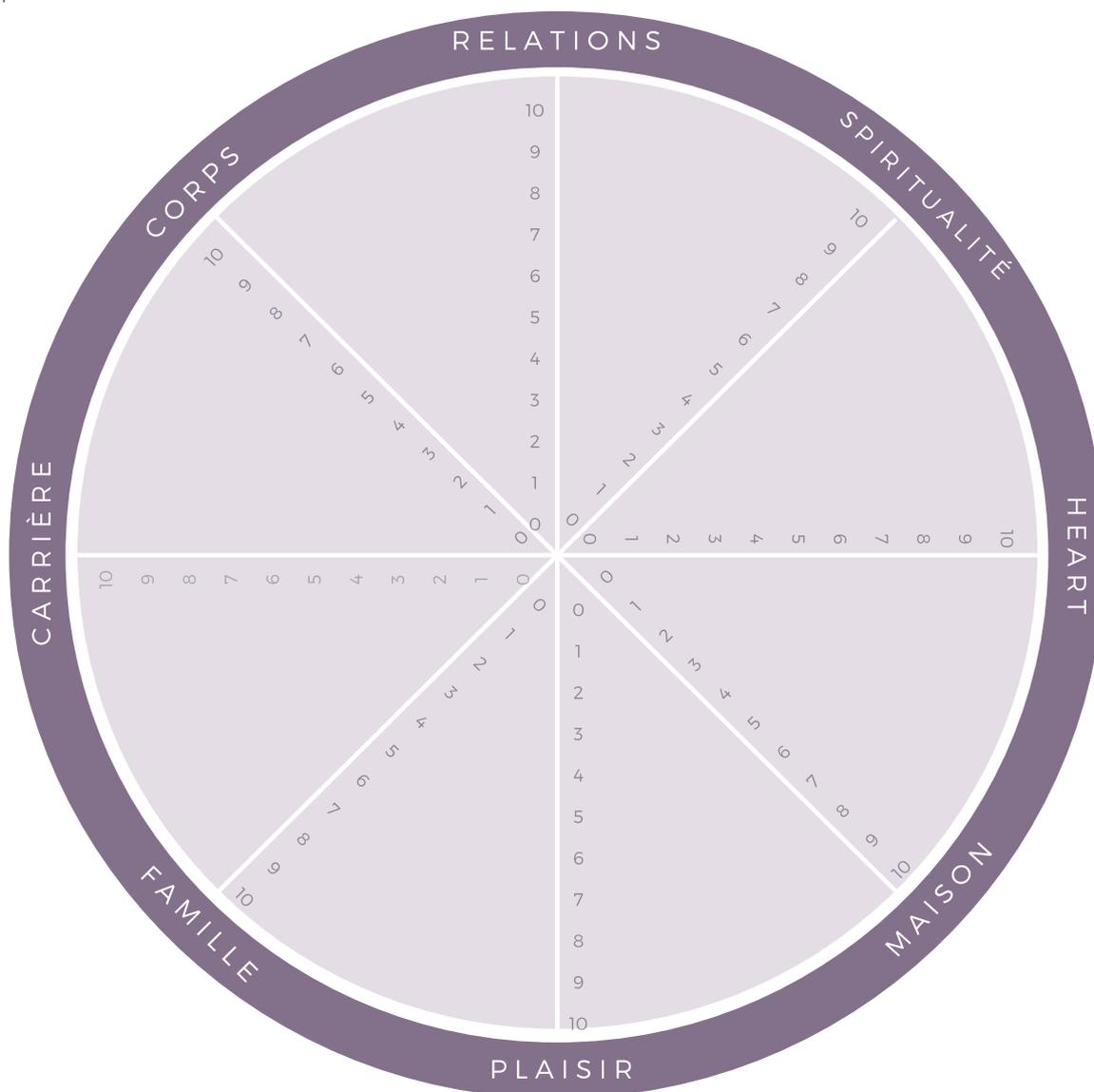
COMMENT JE PEUX REVENIR RAPIDEMENT DANS CETTE ÉNERGIE D'AMOUR, DANS CE FLOW QUAND JE ME SENS DÉCONNECTÉE?

# MON CERCLE MAGIQUE

Après avoir terminé toutes les activations et laisser le temps à ton corps d'assimiler et de transformer (quelques semaines), remplis de nouveau le cercle magique pour voir la transformation dans ta vie.

Évalue chacun des domaines de ta vie, sur une échelle de 1 à 10, selon le niveau d'amour qui y est infusé présentement. Remplis le triangle jusqu'au chiffre désigné.

Avec bienveillance et amour, regarde les endroits qui peuvent être amélioré et garde cette intention tout au long des prochaines semaines.





## RÉFLEXIONS FINALES

Complète ici après avoir terminé ton journal. Remplis l'espace ci-dessous avec ce que tu ressens dans ton corps, ton esprit et même ton âme après avoir complété Love Portal. Décris les émotions, les pensées et les idées pour continuer l'évolution de ton corps et de ta vie

MON EXPÉRIENCE



## RÉFLEXIONS FINALES

**Complète ici après avoir terminé ton journal. Remplis l'espace ci-dessous avec ce que tu ressens dans ton corps, ton esprit et même ton âme. Décris les émotions, les pensées et les idées que tu as pour la suite.**

MON EXPÉRIENCE



# *Pour continuer l'expansion*

01

## **Podcast Happiness Connexion**

Épisodes en français et en anglais pour continuer à libérer la vitalité et la sagesse de ton corps et amplifier son expansion.

02

## **1:1 Libérée**

Accompagnement intensif en 1:1 avec Alexandra pour accélérer la guérison et l'harmonisation de ton corps grâce à la nutrition et à la libération par le mouvement et la respiration.

03

## **Respiration Calme et focus (Cadeau!)**

Un 10 minutes de respiration en flow pour calmer le corps et le remettre dans son état de connexion à la force vitale.

04

## **Groupe Happiness Connexion**

Viens discuter, apprendre et évoluer avec moi dans mon groupe Telegram. Pour ne rien manquer des offres et des ateliers gratuits.



# VOICI ALEXANDRA

Je suis Alexandra maman, femme visionnaire, accompagnante en santé et nutrition holistique et mentore.

J'accompagne les femmes à libérer leur corps de toutes les interférences qui les empêchent de se sentir extraordinairement bien.

Tout part de notre corps.

Quand il est connecté à la force vitale (Prana), dans son habileté d'auto-guérison, tout peut être accompli même nos rêves les plus fous. Tu te sens appelée par cette énergie?

Tu peux connecter avec moi via mes programmes, mon coaching 1:1, mon podcast et mes réseaux sociaux.



[HAPPINESS\\_CONNEXION](#)



[GROUPE TELEGRAM](#)



[ALEXANDRALEDUC.COM](#)

**TOUS DROITS RÉSERVÉS ALEXANDRA LEDUC 2022**

Ce document et ce programme ne peuvent en aucun cas être copiés, partagés en tout ou en partie.