

Présentation du cours et d'Alexandra

Je suis Alexandra Leduc, maman d'une petite poulette de deux ans, diplômée en biochimie et en nutrition et je crois que je suis une éternelle étudiante. J'adore apprendre!

Je suis également certifiée coach en utilisation des huiles essentielles par The Essential Oil Institute accrédité par l'American Association of Drugless Practitioners et je suis consultante bien-être avec doTerra depuis 2 ans.

La dernière année, j'ai décidé de faire un changement de carrière et de suivre ma mission profonde qui est d'aider les mamans à réaliser leurs rêves et leurs objectifs.

J'ai développé une approche unique qui utilise les huiles essentielles et la méthode Succès Infini™ pour libérer les émotions et les croyances qui nous empêchent d'avancer et qui nous empêchent d'allumer notre étincelle, ce feu sacré qui nous permet de vivre une vie à notre image.

La plupart du temps, on ne sait même pas que c'est ce qui nous empêche de bien fonctionner.

Tu as des rêves, des objectifs pour des projets précis, mais tu te sens bloquée, tu procrastines et tu sais que tu pourrais réaliser tellement plus?

Tu as cette sensation au creux de l'estomac que ta vie pourrais être plus heureuse, plus alignée et plus accomplie? Ce que j'offre avec mes différents services, c'est de te transformer profondément (mais de façon très simple qui ne demande pas beaucoup de temps) pour pouvoir réaliser tes rêves et tes objectifs facilement et rapidement.

Pour en savoir plus sur mon histoire et ce que j'offre tu peux aller voir ici.



Présentation du cours et d'Alexandra

Et maintenant parlons d'huiles essentielles!

Les huiles essentielles sont puissantes et naturelles et peuvent vraiment faire une différence dans ta vie.

Contrairement à certains médicaments, les huiles essentielles ne sont pas une béquille qui masque les symptômes, elles agissent plutôt en synergie avec le corps pour que celui-ci fonctionne à son plein potentiel et reviennent à un état d'équilibre, de santé.

Dans les prochaines vidéos, tu découvriras donc comment utiliser les huiles essentielles de façon sécuritaire et de façon optimale pour ta santé physique, mentale et émotionnelle.

Depuis que les huiles essentielles sont dans nos vies, nous ne sommes presque jamais malade, nous avons plus d'énergie, un meilleur focus, nous avançons vers nos objectifs plus rapidement et nous savons que nous pouvons compter sur des outils naturels pour soutenir nos émotions (celles de ma fille de deux ans entre autres!) et nettoyer et purifier naturellement notre environnement.

Voilà pourquoi j'ai décidé d'offrir un cours d'introduction pour que toutes les mamans et les femmes d'action puissent bénéficier de ces outils extraordinaires.

C'est parti!

